

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 43

Montag 21.10.2024	Hühnerfrikassee <sup>A1, G, I</sup> Reis Salat <sup>G</sup> Fruchtjoghurt <sup>G</sup>
Dienstag 22.10.2024	Spinatlasagne <sup>A1, C, G</sup> Birnengrütze mit Vanillesauce <sup>A1, G</sup>
Mittwoch 23.10.2024	Rindsbratwurst <sup>3, 5</sup> Kartoffelsalat Gr. Salat <sup>G</sup> Schokoriegel <sup>A1, C, G, H1</sup>
Donnerstag 24.10.2024	Couscous mit Gemüse <sup>A1, I</sup> Joghurtsauce <sup>G</sup> Obst

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 45

Montag 4.11.2024	Tortellini <sup>A1, C, G</sup> Tomatensauce Salat <sup>G</sup> Vanillepudding <sup>G</sup>
Dienstag 5.11.2024	Geflügelgyros Pommes frites Zaziki <sup>G</sup> Salat <sup>G</sup> Rote Grütze mit Vanillesauce <sup>G</sup>
Mittwoch 6.11.2024	Erbseintopf <sup>I</sup> Geflügelwiener <sup>3, 5</sup> Mini Berliner <sup>A1, C, G</sup>
Donnerstag 7.11.2024	Backfisch <sup>A1, C, G</sup> Reis Remoulade <sup>A1, C, G</sup> Salat <sup>G</sup> Obstsalat

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere