

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 04/25

Montag 20.1.2025	Kartoffelsuppe <sup>G, I</sup> Milchreis <sup>G</sup> Kompott
Dienstag 21.1.2025	Nudeln <sup>A1</sup> Tomatensahnesauce <sup>G</sup> Salat <sup>G</sup> Fruchtjoghurt <sup>G</sup>
Mittwoch 22.1.2025	Rindsbratwurst <sup>3, 5</sup> Kartoffelsalat Salat <sup>G</sup> Obst
Donnerstag 23.1.2025	Chicken Nuggets <sup>A1, C, G</sup> Pommes frites Salat <sup>G</sup> Haselnussmuffins <sup>A1, C, G, H2</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 3

Montag 13.1.2025	Linsen <sup>A1, I</sup> Spätzle <sup>A1, C</sup> Geflügelwiener <sup>3, 5</sup> Salat <sup>G</sup> Erdbeerpudding <sup>G</sup>
Dienstag 14.1.2025	Gemüserisotto <sup>G</sup> Fruchtige Currysauce <sup>G</sup> Schokoquark <sup>G</sup>
Mittwoch 15.1.2025	Kartoffeltaschen mit Frischkäse <sup>A1, C, G</sup> Salat <sup>G</sup> Obst
Donnerstag 16.1.2025	Lasagne (Rind) <sup>A1, C, G, I</sup> Gurkensalat <sup>G</sup> Kiwicreme <sup>G</sup>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere