

Speiseplan Mensa Elsenz KW 28

Montag 8.7.2024	Kässpätzle ^{A1, C, G} Salat ^G Joghurt ^G
Dienstag 9.7.2024	Kartoffelgnocchi ^{A1, C} Tomatensauce Salat ^G Vanillequark ^G
Mittwoch 10.7.2024	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{A1, C, G} Salat ^G Obst
Donnerstag 11.7.2024	Rindergeschnetzeltes ^{A1, G} Reis Broccoli Fruchtgrütze

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

Speiseplan Mensa Elsenz KW 29

Montag 15.7.2024	Geflügelbratwurst ^{3, 5} Kartoffelbrei ^G Salat ^G Fruchtjoghurt ^G
Dienstag 16.7.2024	Nudeln ^{A1} Käsesahnesauce ^{A1, G} Salat ^G Obst
Mittwoch 17.7.2024	Kartoffelpuffer ^{A1, C, G} Apfelmus
Donnerstag 18.7.2024	Chili con carne (Rind) Reis Salat ^G Bananenmilch ^G

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere