

Speiseplan Mensa Elsenz KW 43

<p>Montag 21.10.2024</p>	<p>Hühnerfrikassee ^{A1, G, I} Reis Salat ^G Fruchtjoghurt ^G</p>
<p>Dienstag 22.10.2024</p>	<p>Spinatlasagne ^{A1, C, G} Birnengrütze mit Vanillesauce ^{A1, G}</p>
<p>Mittwoch 23.10.2024</p>	<p>Rindsbratwurst ^{3, 5} Kartoffelsalat Gr. Salat ^G Schokoriegel ^{A1, C, G, H1}</p>
<p>Donnerstag 24.10.2024</p>	<p>Couscous mit Gemüse ^{A1, I} Joghurtsauce ^G Obst</p>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere