

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 5/25

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Montag<br>27.1.2025     | Nudeln asiatische Art <sup>A1, F</sup><br>mit Gemüse<br>Vanillepudding mit Karamellsauce <sup>A1, G</sup> |
| Dienstag<br>28.1.2025   | Gaisburger Marsch <sup>A1, C, G</sup><br>Salat <sup>G</sup><br>Birne mit Schokosauce <sup>G</sup>         |
| Mittwoch<br>29.1.2025   | Kartoffelgratin <sup>A1, G</sup><br>Käsesahnesauce <sup>A1, G</sup><br>Salat <sup>G</sup><br>Obst         |
| Donnerstag<br>30.1.2025 | Paniertes Putenschnitzel <sup>A1, C, G</sup><br>Reis<br>Salat <sup>G</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>G</sup>  |

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere

## Speiseplan Mensa Elsenz KW 04/25

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Montag<br>20.1.2025     | Kartoffelsuppe <sup>G, I</sup><br>Milchreis <sup>G</sup><br>Kompott  |
| Dienstag<br>21.1.2025   | Nudeln <sup>A1</sup><br>Tomatensahnesauce <sup>G</sup><br>Salat <sup>G</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>G</sup>             |
| Mittwoch<br>22.1.2025   | Rindsbratwurst <sup>3, 5</sup><br>Kartoffelsalat<br>Salat <sup>G</sup><br>Obst   |
| Donnerstag<br>23.1.2025 | Chicken Nuggets <sup>A1, C, G</sup><br>Pommes frites<br>Salat <sup>G</sup><br>Haselnussmuffins <sup>A1, C, G, H2</sup> |

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kammut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere