

Speiseplan Mensa Elsenz KW 41

Montag 5.10.2020	Chili con carne Reis Gemüse aus der Theke ^G Obst
Dienstag 6.10.2020	Schupfnudeln mit Gemüse ^{A1, G} Bunter Salat ^G Vanillequark ^G
Mittwoch 7.10.2020	Hähnchen-Nudel-Pfanne ^{A1, C} Salat ^G Schokoriegel ^G
Donnerstag 8.10.2020	Kartoffelgratin ^G Kräutersauce ^{A1, G} Bunter Salat ^G Schokopudding ^{A1, G}

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere