

Speiseplan Mensa Elsenz KW 42

<p>Montag 18.10.2021</p>	<p>Pfannkuchen ^{A1, C, G} Spinat ^G Mandarinen</p>
<p>Dienstag 19.10.2021</p>	<p>Gaisburger Marsch ^{A1, C} Salat ^G Honigquark ^G</p>
<p>Mittwoch 20.10.2021</p>	<p>Reisfleisch Tomaten Schokoriegel ^{A1, C, G, H2}</p>
<p>Donnerstag 21.10.2021</p>	<p>Nudel-Gemüsepfanne ^{A1} Tomatensauce Gurkensalat ^G Apfelmus mit Zimt</p>

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle

Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6, Hybridstämme 7), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel 1, Haselnuss 2, Walnuss 3, Cashew 4, Pecannuss 5, Paranuss 6, Pistazie 7, Macadamianuss 8 und Queenslandnuss 9), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite, M= Lupinen, N= Weichtiere